

Ausbildungsübersicht Psychologische Psychotherapie (PP)

- TP und VT (4220 Stdn.); TP und AP (4590 Stdn.) •

Anfang der Ausbildung →

→ Ende der Ausbildung

1. Ausbildungsbeginn

Antrag

Aufnahme-
gespräch

Zulassung

Ausbildungs-
vertrag

2.1 Theoretische Grundausbildung (200 Stunden)

- Erwerb von Grundkenntnissen in beiden Vertiefungsgebieten (TP, AP und VT)

2.2 Vertiefte Theoretische Ausbildung (400 / 600 Stunden)

- Erwerb von vertieften Kenntnissen im eigenen Vertiefungsgebiet (VT, TP, oder TP + AP)

2.3 „Freie“ Spitze (950 Stunden und 500 Wahlpflicht-Stunden bei TP + AP)

Erwerb von vertieftem Wissen, z. B.

- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) Gruppentherapie (in Kooperation mit dem Lehrinstitut Bad Salzflun)
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Kinder- und Jugendlichen - Psychotherapie
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Entspannungstechniken (in Kooperation mit dem Lehrinstitut Bad Salzflun)
- Erwerb von psychotherapeutischen Methoden in der Trauma- und Schmerztherapie
- Teilnahme an Arbeits- und Intervisionsgruppen; an kasuistisch-technischen Seminaren; an Balintgruppen
- angeleitetes Eigenstudium (Literatur; Reflektion von Theorie und Praxis in Kleingruppen)

3. Selbsterfahrung - SE (130 Stunden für TP / VT; 240 für die integrierte TP + AP - Ausbildung)

- von mind. 130 Stunden bzw. 240 Stunden, davon mind.

50 Stunden Einzelselbsterfahrung für TP oder VT und 160 Stunden Einzel-Lehranalyse für AP bei einer/einem SelbsterfahrungsleiterIn aus dem eigenen Vertiefungsgebiet, sowie mind. 80 Stunden Gruppenselbsterfahrung für TP, VT oder AP (z. B. Konzentrative Bewegungstherapie, Psychodrama)

4. Praktische Tätigkeiten – pT (PsychotherapeutInnen–in–Ausbildungszeit)

- von 1800 Stunden
 - 1200 Stunden (pT1) in einer psychiatrisch - klinischen Einrichtung &
 - 600 Stunden (pT2) in einer psychosomatisch-psychotherapeutischen Reha-Einrichtung oder Ausbildungspraxis;
- Nachweis der Behandlung von mindestens 30 Patienten, wobei in vier Behandlungsfällen die Familie und/oder Sozialpartner mit einbezogen werden müssen

5. Praktische Ausbildung - pA (ambulante Patientenbehandlung unter Supervision) in der:

- TP: 6 Behandlungsfälle (davon mind. 1 KZT & mind. 1 LZT)
600 Behandlungsstunden unter 150 Supervisionsstunden, davon mind. 50 Einzelsupervisionsstunden
- integr. TP & AP: 10 Behandlungsfälle mit mindestens 4 Fälle in AP, davon mind. 2 LZT, 4 Fälle in TP, davon mind. 2 KZT und mind. 2 LZT; insgesamt mind. 1000 Behandlungsstunden unter mind. 250 Stdn. Supervision; davon mind. 80 Einzelsupervisionsstunden

6. Ausbildungs- ende

**Abschluss-
prüfungen**
entsprechend § 7
PsychTh-APrV

schriftlich:
120 Minuten

mündlich:
• Einzelprüfung
30 Minuten;
zusätzlich
• Gruppenprüfung
120 Minuten

(siehe hierzu § 17
PsychTh-APrV)

**Antrag auf
Erteilung der
Approbation**
entsprechend
§ 19 PsychTh-
APrV)